

## **Меры безопасности на водных объектах в период ледостава**

Безопасным для выхода на ледяной покров водоёма является лёд толщиной более 7 сантиметров.

При необходимости перехода водоема по ледяному покрову следует пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии надо наметить маршрут и убедиться в прочности льда. Запрещается проверять прочность льда топанием ног, это следует делать с помощью пещни (деревянного черенка с металлическим наконечником). Если после ударов наконечником пещни по льду на его поверхности выступает вода, необходимо прекратить движение вперёд и возвратиться по своим следам обратно на берег, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности ледяного покрова.

При переходе водных объектов по окрепшему льду требуется соблюдать следующие рекомендации:

- во время движения по ледяному покрову надо обращать внимание на состояние его поверхности, обходить опасные места, участки, покрытые толстым слоем снега;

- особую осторожность необходимо проявлять на руслах рек с быстрым течением, а также в местах, где впадают в водоемы ручьи, сточные воды промышленных предприятий, выходят родники, грунтовые воды, выступают на поверхность ледяного покрова растения, вмёрзшие предметы, которые ослабляют прочность льда;

- при переходе водоема по льду группой людей требуется следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым к оказанию помощи впередиидущему человеку;

- при переходе водоема по льду на лыжах надо отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук; имеющиеся за плечами рюкзаки взять на одно плечо;

- во время движения по ледяному покрову водоёма лыжник, идущий первым должен следить за состоянием его поверхности и проверять прочность льда по ходу движения ударами лыжных палок.

Использование ледяного покрова водоёмов для катания на коньках, разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть более 12 сантиметров, а при массовом скоплении людей - более 25 сантиметров.

В местах зимней рыбалки нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади ледяного покрова и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь при себе верёвку длиной 10 – 15 метров и спасательный пояс.

Изучение методов извлечения человека из пролома льда на водоёме, а также способов самостоятельного выхода из чрезвычайной ситуации под силу каждому, но для применения их на практике требуется соответствующая подготовка:

- к человеку, находящемуся в проломе льда на водоёме, следует двигаться ползком, используя подручные средства, увеличивающие площадь опоры на ледяной покров (доску, лестницу, лыжи и т.п.);

- приблизившись к пролому льда, надо расположиться на прочном участке ледяного покрова с нескользкой поверхностью и зафиксировать своё положение;

- затем приступайте к извлечению из пролома льда спасаемого человека,

для этого в качестве спасательного средства можно использовать подручные предметы (веревку, ремень, шест и т.п.);

- при подаче подручный предмет не допускается жёстко крепить руке и другим частям тела;

- после того, когда спасаемый ухватится за поданный предмет, вытаскивайте его на поверхность ледяного покрова в безопасное место.



Подготовленный к экстремальным ситуациям человек может самостоятельно выйти из опасного положения:

- оказавшись в проломе льда, нельзя терять самообладания и поддаваться панике, беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться грудью на тонкую кромку льда;

- для того чтобы не уйти с головой под лёд, надо широко раскинув руки обхватить поверхность льда и с помощью работы ног перевести своё тело в горизонтальное положение;

- затем опереться руками на лёд и подтянуть корпус тела на его поверхность;



- после этого одну ногу вытащить на поверхность и поворотом корпуса тела в ту же сторону откатиться от опасного места;
- далее выбрав безопасный путь, продвигайтесь к берегу...



**Уважаемые граждане!**

**В целях предупреждения несчастных случаев ГИМС МЧС  
России  
по Белгородской области напоминает о необходимости  
соблюдения мер личной осторожности при посещении водных  
объектов  
и бдительного отношения к поведению детей и подростков.**

**Если вы стали очевидцами несчастного случая,  
срочно сообщайте о происшествии:  
телефон Единой службы спасения «01»;  
для пользователей мобильных телефонов «112»**