

Чем опасен грипп?

Вирус гриппа подавляет иммунные реакции организма, поэтому значительно снижается способность ребенка противостоять болезням. Известно, что во время эпидемий гриппа заболеваемость бактериальными инфекциями дыхательных путей резко возрастает. К тому же грипп вызывает обострение и усугубляет течение хронических заболеваний (если таковые имеются). Бывает, что хроническое заболевание ребенка повышает вероятность тяжелого течения гриппа и развития его осложнений, которые являются основной причиной высокой смертности. Осложнения гриппа: пневмония - воспаление легких, отит - воспаление среднего уха (иногда переходящее в менингит - воспаление оболочек мозга), поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной системы.

Меры профилактики:

Вакцинопрофилактика является одной из наиболее эффективной мерой защиты людей во время эпидемий и пандемий гриппа и его тяжелых последствий. Среди здоровых людей вакцинация может предотвратить заболеваемость гриппом на 70-90%

- Помните: Больным гриппом **НЕЛЬЗЯ** посещать детские дошкольные учреждения, школу, место работы - **Вы подвергнете риску себя и окружающих!**
- Носите маски при совместном нахождении в одном помещении с другими людьми, чтобы предотвратить распространение вируса.
- Избегайте объятий, рукопожатий и поцелуев при приветствиях.
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовым носовым платком.
- Выбрасывайте одноразовые платки в предназначенные для этого контейнеры сразу же после использования.
- Регулярно мойте руки с мылом или протирайте их специальными обеззараживающими гелями, особенно после использования салфеток при кашле и чихании.
- Пейте жидкость чаще, чем обычно.
- Рекомендуется прием аскорбиновой кислоты по 2 таблетки 2 раза в день.